

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ, ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΑΤΕΝΤΑ

Το Cretan IAMA Olvos Science αποτελεί καρπό της πολυετούς έρευνας διακεκριμένων ερευνητών του Πανεπιστημίου της Κρήτης που μετουσίωσαν την αυτόχθονη γνώση σε ουσιαστική γνώση, σε συνεργασία με την εταιρεία Olvos Science, θυγατρική της ελληνικής φαρμακευτικής εταιρείας Galenica.

Περιέχει αιθέρια έλαια τριών αρωματικών βοτάνων, θυμάρι (*Coridothymus Capitatus*), φασκόμηλο (*Salvia Fruticosa*) και δίκταμο (*Origanum Dictamnus*), σε συγκεκριμένες αναλογίες, μαζί με έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, καθώς και βιταμίνη D3 (χοληκαλσιφερόλη) που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Το Cretan IAMA Olvos Science ξεκίνησε, ερευνήθηκε, ολοκληρώθηκε και παρήχθη εξ' ολοκλήρου στην Ελλάδα και είναι κατοχυρωμένο ως παγκόσμια πατέντα. Για την παραγωγή του ακολουθείται έλεγχος ταυτότητας και ομοιογένειας φυτικού υλικού (DNA-Barcoding).

ΔΙΚΤΑΜΟ (*Origanum Dictamnus*)

Το δίκταμο, ή έρωντας, είναι ενδημικό βότανο της Κρήτης. Οι επουλωτικές ιδιότητες του δίκταμου είναι γνωστές από πολύ παλιά, καθώς και το γεγονός ότι τα αγριοκάτσικα της Κρήτης έτρωγαν δίκταμο για να επουλωθούν οι πληγές τους όταν λαβώνονταν από τα βέλη των κυνηγών. Συνολικά έχουν καταμετρηθεί περίπου 220 έργα αρχαίων Ελλήνων συγγραφέων με περισσότερες από 500 αναφορές στην ευεργετική δράση του δίκταμου.

ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ (*Salvia Fruticosa*)

Το όνομα *Salvia* προέρχεται από το λατινικό *salvare* που σημαίνει σώζω ζωές. Θεωρήθηκε ιερό βότανο από τους Έλληνες που το αφιέρωσαν στο Δία. Οι πρόγονοί μας το χρησιμοποιούσαν σαν πολυφάρμακο και το αναφέρουν ο Διοσκουρίδης, ο Αέτιος, ο Ιπποκράτης και ο Γαληνός, οι οποίοι το εκθειάζαν ιδιαίτερα.

ΘΥΜΑΡΙ (*Coridothymus capitatus*)

Το θυμάρι είναι γνωστό από την αρχαιότητα. Χρησιμοποιήθηκε από όλους τους πρώτους πολιτισμούς της Μεσογείου ως φαρμακευτικό φυτό. Ο Ιπποκράτης και ο Διοσκουρίδης περιγράφουν τις χρήσεις του στα γραπτά τους. Πριν από τα σύγχρονα αντιβιοτικά, το θυμάρι χρησιμοποιούταν ευρέως για τον εμποτισμό γαζών και επιδέσμων.

ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΥΤΟΧΘΟΝΗ ΓΝΩΣΗ, ΣΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

Η ιδέα ξεκίνησε πριν από μερικά χρόνια, όταν επιδημιολογικές παρατηρήσεις σε περιοχές της Κρήτης έδειχναν ότι οι άνθρωποι που κατανάλωναν αφεψήματα συγκεκριμένων βοτάνων είχαν πολύ χαμηλή νοσηρότητα και μικρότερες επιπτώσεις κρυολογήματος ή γρίπης. Η μελέτη των ερευνητών του Πανεπιστημίου Κρήτης δημοσιεύτηκε στο διεθνές κύριος βιοιατρικό περιοδικό *Lancet*. Η επιτυχία των αρωματικών βοτάνων αποδόθηκε τότε στις αντιοξειδωτικές ιδιότητές τους (Lionis C. et al. Antioxidant effects of herbs in Crete. *Lancet* 1998, Vol. 352).

Η υπογράμμιση που έκανε η αυτόχθονη γνώση για την ευεργετική δράση επιλεγμένων αρωματικών βοτάνων στις λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού οδήγησε τους ερευνητές στο επόμενο βήμα. Μέσα από πολυετείς δοκιμές, η έρευνα ανέδειξε ένα συνδυασμό αιθέριων ελαίων από 3 αρωματικά βότανα, *Coridothymus Capitatus*, *Salvia Fruticosa* και *Origanum Dictamnus*, σε συγκεκριμένες αναλογίες, που λειτουργεί συνεργικά.

Ακολούθησε δοκιμή σε 105 ασθενείς με συμπτώματα ιώσεων του ανώτερου αναπνευστικού, που απέδωσε ευεργετικά αποτελέσματα (G. Duijker, A. Bertias, E. Symvoulakis, J. Moschandreas, N.Malliaraki C, S.P. Derdas, S.A. Pirintzos, G. Sourvinos, E. Castanas, C. Lionis. Reporting effectiveness of an extract of three Cretan herbs on upper respiratory tract infection: results from a double-blind randomized controlled trial. *Journal of Ethnopharmacology* 2015, Vol. 163).

Συνεχίζοντας την έρευνα, εκπονήθηκε μελέτη παρατήρησης από φαρμακοποιούς του Ηρακλείου Κρήτης, σε 151 ασθενείς που προσέρχονταν σε αυτούς με συμπτώματα λοίμωξης του ανώτερου αναπνευστικού, οι οποίοι με τη λήψη του Cretan IAMA Olivos Science βίωσαν αξιοσημείωτη ανακούφιση από τα συμπτώματα. (Marilena Anastasaki, Antonios Bertsiias, Stergios.A. Pirintsos, Elias Castanas, Christos Lionis. Post-market outcome of an extract of traditional Cretan herbs on upper respiratory tract infections: a pragmatic, prospective observational study. BMC Complementary and Alternative Medicine (2017) 17:466 DOI 10.1186/s12906-017-1978-7).

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΔΟΣΗ ΓΙΑ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ: 2 μαλακές κάψουλες

2 μαλακές κάψουλες

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Εάν βρίσκεστε υπό αντιπηκτική αγωγή δεν συνιστάται η λήψη του προϊόντος Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν είστε έγκυος, θηλάζετε ή βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.

Αριθμός γνωστοποίησης ΕΟΦ: 76184/23-10-2015

Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 779377

ΚΡΗΤΗ, Η ΓΗ ΠΟΥ ΔΕΝ ΑΓΓΙΖΕΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ

Η Κρήτη αποτελεί το χλωριδικό σταυροδρόμι της Ανατολικής Μεσογείου. Η χλωρίδα της δεν έχει μεταβληθεί σημαντικά στο πέρασμα του χρόνου κυρίως χάρη στη μορφολογία της. Το κλίμα του νησιού έχει συμβάλλει στη διαμόρφωση μιας πολύ πλούσιας χλωρίδας, με διαφορετικά οικοσυστήματα, που συνθέτουν ένα σύνολο σπάνιας πολυμορφίας. Ίσως καμία άλλη περιοχή της γης, με την έκταση της Κρήτης, δεν περιέχει τόσα είδη φυτών.

Ο πλούτος ενδημικών φυτών οφείλεται στην απομόνωση της Κρήτης για εκατομμύρια χρόνια από την ηπειρωτική μάζα, στην ύπαρξη ψηλών βουνών και στη μεγάλη ποικιλία βιοτόπων, που έγιναν καταφύγια ενδημικών, σπάνιων και απειλούμενων φυτικών ειδών, τα οποία σε άλλες τοποθεσίες έχουν εξαφανιστεί.

Τα αρωματικά φυτά είναι γνωστά από την αρχαιότητα για τις φαρμακευτικές τους ιδιότητες. Για αυτόν τον λόγο αποτελούν μια σπουδαία παράδοση για την Κρήτη.

Η Κρήτη υπήρξε εξαγωγικό κέντρο φαρμακευτικών και αρωματικών φυτών. Είναι μάλιστα χαρακτηριστικό ότι περίπου το 15% των πινακίδων της γραμμικής Β του 13ου αιώνα π.Χ. που ανακαλύφθηκαν στη Κνωσό αφορούν αρώματα και αρωματικά φυτά.

ΑΡΩΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΗΣ

Η ελληνική χλωρίδα, είναι από τις πλουσιότερες της Μεσογείου. Η Ελλάδα μπορεί να αποτελεί μόλις το 6% της έκτασης της Μεσογείου, αλλά κατέχει το 26% της Μεσογειακής χλωρίδας. Ο μεγάλος βιολογικός πλούτος της Ελλάδας οφείλεται κυρίως στην γεωγραφική της θέση, στη μεγάλη τοπογραφική ποικιλότητα, στη σύνθετη γεωλογική και οικολογική ιστορία της και στις σχετικά ήπιες ανθρώπινες επεμβάσεις.

Τα τελευταία χρόνια υπάρχει ένα συνεχώς αυξανόμενο ενδιαφέρον για τα ελληνικά αρωματικά φυτά και τις δεκάδες χρήσεις τους. Σήμερα, η ελληνική και διεθνής βιομηχανία χρησιμοποιούν τα αρωματικά φυτά για την παραγωγή καλλυντικών, φαρμάκων και τροφίμων.

Εκατοντάδες διαφορετικά χημικά στοιχεία περιλαμβάνονται σε κάθε αρωματικό φυτό. Οι συνδυασμοί διαφορετικών φυτών και βοτάνων μπορούν να ωφελήσουν τον οργανισμό μέσα από τις συνέργειες που δημιουργούν οι θεραπευτικές ουσίες κάθε φυτού.

ΤΑ ΦΥΛΛΑ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

Η χρήση αρωματικών φυτών στην Ελλάδα ξεκινάει από τα αρχαία χρόνια. Οι γνώσεις των αρχαίων Ελλήνων συγγραφέων για τη θεραπευτική χρήση διαφόρων φυτικών ειδών, διατηρήθηκαν στο πέρασμα των αιώνων και αποτελούν σήμερα σε μεγάλο βαθμό τα θεμέλια της σύγχρονης λαϊκής θεραπευτικής.

Μολονότι έχουμε αναφορές για τις ιαματικές ιδιότητες των βοτάνων από την εποχή του Ομήρου, ο Ιπποκράτης και ο Διοσκουρίδης ήταν αυτοί που δημιούργησαν τις βάσεις της σύγχρονης ιατρικής.

Ο Ιπποκράτης, ο «Πατέρας της Ιατρικής» εισήγαγε την παρατήρηση και τον πειραματισμό στη θεραπευτική πρακτική. Κατέγραψε περίπου 400 είδη βοτάνων που η χρήση τους ήταν γνωστή κατά τον 5ο αιώνα π.Χ..

Ο Θεόφραστος έχει μείνει ως ο «Πατέρας της Βοτανολογίας», με τα γραπτά του σχετικά με τη μορφολογία, την ανάπτυξη και τη δραστηριότητα των φυτών (Περί Φυτών Ιστορίας, Περί Φυτών Αιτιών), τα οποία σώζονται μέχρι σήμερα.

Ο Διοσκουρίδης υπήρξε ο διασημότερος «Φαρμακογνώστης», καθώς στο έργο του δεν αναφέρονται μόνο 600 περίπου βότανα και οι ιδιότητές τους, αλλά καταγράφονται λεπτομερώς και τα βοτανικά χαρακτηριστικά τους. Ακολούθησαν και άλλοι ιδιαίτερα σημαντικοί άνθρωποι για την εξέλιξη της Ιατρικής – Φαρμακευτικής (για πολλούς αιώνες δεν υπήρχε σαφής διάκριση ανάμεσα στις δυο επιστήμες), όπως ο Γαληνός.